

《禪觀與淨土(五)——破障篇》

◎將述此義，大科分三：

甲一、外除業障

甲二、內破魔境

甲三、結示勸修

今初。

甲一、外除業障^(分三)：一、業障形成。二、懺悔方法。三罪滅之相。今初。

乙一、業障形成

丙一、業道成就

《瑜伽師地論》依五相，立十業道自性差別，所謂事、意樂、煩惱、加行、究竟等五相。若五相具足即是「滿業道」所攝，若五相不具，即是「非滿業道」所攝。

- 一、事——即起殺生等業所依處事。
- 二、意樂——即於造作業行所依事上，生意樂之想。
- 三、煩惱——即造殺生等業，由貪等煩惱相應，或總起，或別起。
- 四、加行——即於造作之業，或已作，或教他作，於彼所起之方便。
- 五、究竟——即於造作之業，或當時圓滿，或於後時圓滿。

○殺生

- 一、事——以有情眾生為事。
- 二、意樂——謂我當殺害彼眾生。
- 三、煩惱——謂依貪等煩惱，或總或別相應而起。
- 四、加行——謂依意樂及煩惱，或已作，或教他作，所起方便。
- 五、究竟——謂被害眾生，當時命終，或後時命終，名為究竟。

——糝合《瑜伽師地論》——

丙二、展轉相續

《唯識三十頌》云：

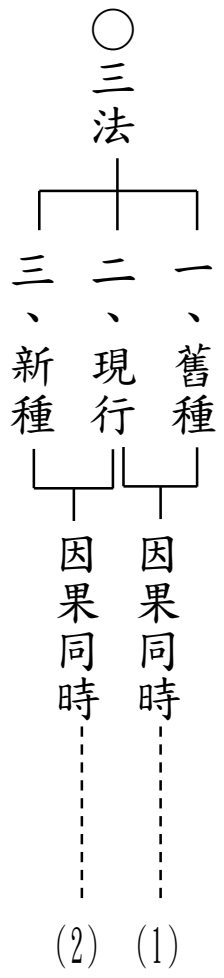
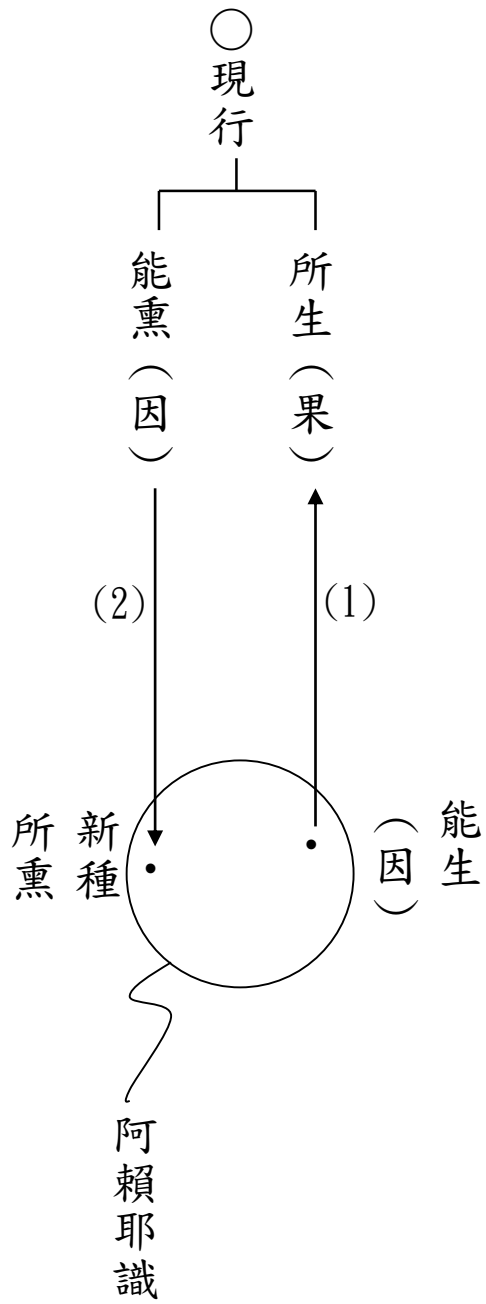
「由諸業習氣，二取習氣俱，

前異熟既盡，復生餘異熟。」

是故由賴耶種子，生起諸法之現行，復由現行熏成種子，如是展轉相續，形成有情眾生之業果相續，此中有三法，「二重因果」之別：

一、種子生現行：謂八識諸善不善種子，眾緣合時，能生起各自果法，名

「種子生現行」。



二、現行熏種子：由此現行果法，於生起剎那，再熏習各自種子於第八識中，名「現行熏種子」。

三、種子生種子：由前念舊種子，引生後念新種子，自類相續，猶如川流，是名「種子生種子」。

丙三、業障之相

然人之過惡深重者，亦有效驗：或心神昏塞，轉頭即忘；或見君子而赧然消沮；或聞正論而不樂；或施惠而人反怨；或夜夢顛倒，甚則妄言失志；皆作孽之相也。苟一類此，即須奮發，舍舊圖新，幸勿自誤！

然人之過惡深重者，亦有效驗：

或心神昏塞，轉頭即忘；

或無事而常煩惱；

或見君子而赧然消沮；

或聞正論而不樂；

或施惠而人反怨；

或夜夢顛倒，甚則妄言失志；

苟一類此，即須奮發，舍舊圖新，幸勿自誤！



皆作孽之相也。

乙二、懺悔方法：

丙一、思惟業果：

- 一、業果決定——欲知前世因，今生受者是；預知來世果，今生作者是。
- 二、業果不失——假使百千劫，所作業不亡；因緣會遇時，果報還自受。
- 三、增長廣大——春種一粒粟，秋收萬顆子，人生為善惡，果報還如此。

丙二、生慚愧心：

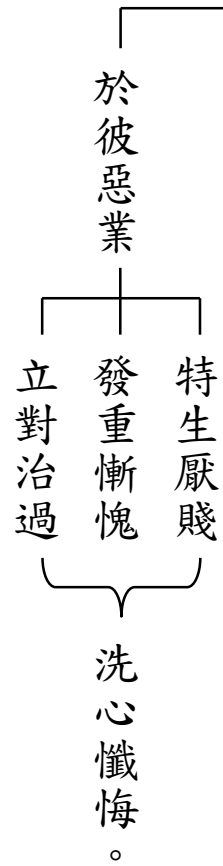
既識起因，能感後習，一、感種類相續而起。二、招苦報生後當受。今改前非，將修後是，從緣生滅，斯苦世法。於彼惡業，特生厭賤，發重慚愧，立對治過，洗心懺悔。

——《業疏》——

既識起因，能感後習

- 一、感種類相續而起。
- 二、招苦報生後當受。

今改前非，將修後是。
從緣生滅，斯苦世法。



丙三、正修懺法

一、事懺

- 一、責心懺——自責己心，令生厭離。
- 二、作法懺——向清淨大小乘僧，發露懺悔。
- 三、取相懺——若二七、三七乃至一年，以見好相為期，此須至

誠懇切，外假壇儀，內資理觀，凡法華、方等、大悲、占察、八十八佛等一切行法，皆屬於取相懺攝。能滅根本重罪，令淨戒復生，亦能滅七逆罪，使重報輕受。

◎取相懺具足五緣

- 一、請聖明證。
- 二、說己罪名。
- 三、立定誓願。
- 四、讀誦禮拜。
- 五、如教明證。

二、理懺——言理懺者，既在智人，則多方便，隨所施為，恆觀「無性」。

——糅合《業疏》、《菩薩戒懺悔行法》——

乙三、罪滅之相

或覺心神恬曠，或覺智慧頓開；或處冗沓而觸念皆通；或遇怨仇而回瞋作喜；或夢吐黑物；或夢往聖先賢，提攜接引；或夢飛步太虛；或夢幢幡寶蓋，種種勝事，皆過消罪滅之象也。

——《了凡四訓》——

或覺心神恬曠；

或覺智慧頓開；

或處冗沓而觸念皆通；

或遇怨仇而回瞋作喜；

或夢吐黑物；

或夢往聖先賢，提攜接引；

或夢飛步太虛；

或夢幢幡寶蓋；

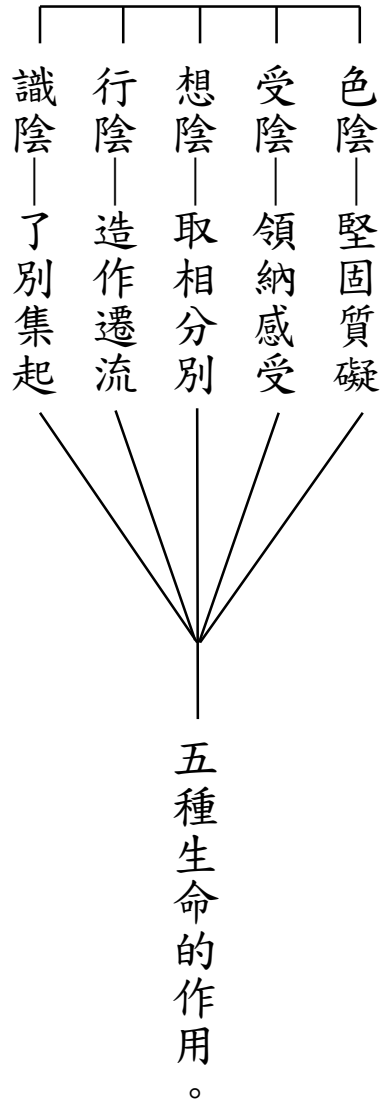


種種勝事，皆過消罪滅之象也。

甲二、內破魔境^(分三)：一、總標五陰之相。二、正明五陰魔境。三、結示迷悟得失。今初。

乙一、總標五陰之相：

丙一、五陰相狀



丙二、迷真起妄

真本無陰

佛告阿難：「精真妙明，本覺圓淨，非留死生及諸塵垢，乃至虛空，皆因妄想之所生起。斯元本覺妙明真精，妄以發生諸器世間，如演若多迷頭認影。

迷執故有

妄元無因，於妄想中立因緣性，迷因緣者，稱為自然，彼虛空性

猶實幻生，因緣自然，皆是眾生妄心計度。阿難！知妄所起，說妄因緣，若妄元無，說妄因緣，元無所有，何況不知，推自然者？

陰本妄想

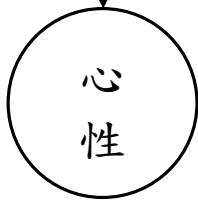
是故如來與汝發明五陰本因，同是妄想。

丙三、破妄顯真

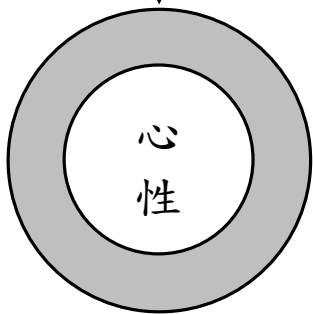
(娑婆有漏五陰)



(破妄)



(顯真)



(淨土無漏五陰)

乙二、正明五陰魔境

丙一、明色陰境

丁一、總標陰相

戊一、正示色陰區宇

如明目人，處大幽暗，精性妙淨，心未發光，此則名為色陰區宇。

戊二、懸示色陰盡相

若目明朗，十方洞開，無復幽黯，名色陰盡，是人則能超越劫濁。

丁二、別示魔境

◎精明逼現空成寶色

發端觀相 又以此心精研妙明，觀察不停，抑按降伏制止超越，於時忽然十

方虛空，成七寶色，或百寶色，同時徧滿，不相留礙，青黃赤白，各各純現。

指名教悟 此名抑按功力逾分，暫得如是，非為聖證。

示迷必墜 不作聖心，名善境界，若作聖解，即受群邪。

丙二、明受陰境

丁一、總標陰相

戊一、正示受陰區宇

若有所得，而未能用，猶如魘人，手足宛然，見聞不惑，心觸客邪，而不能動，此則名為受陰區宇。

戊二、懸示受陰盡相

若魘咎歇，其心離身，返觀其面，去住自由，無復留礙，名受陰盡，是人則能超越見濁。

丁二、別示魔境

◎過抑生悲

發端現相

阿難！彼善男子，當在此中得大光耀，其心發明，內抑過分，忽於其處發無窮悲，如是乃至觀見蚊虻，猶如赤子，心生憐愍，不覺流淚。

歇。

指名教悟

此名功用抑摧過越，悟則無咎，非為聖證，覺了不迷，久自銷

示迷必墜

若作聖解，則有悲魔入其心腑，見人則悲，啼泣無限，失於正受，當從淪墜。

丙三、明想陰境

丁一、總標陰相

戊一、正示想陰區宇

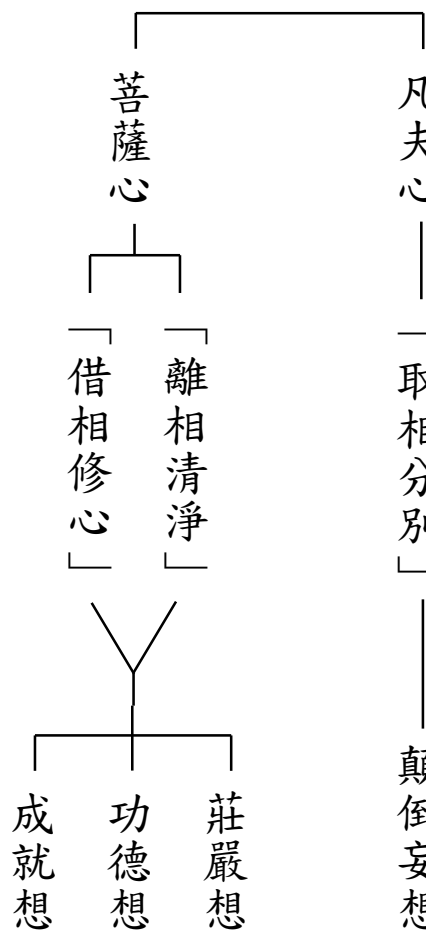
譬如有人，熟寐寤言，是人雖則無別所知，其言已成音韻倫次，令不寐者，咸悟其語，此則名為想陰區宇。

戊二、懸示想陰盡相

若動念盡，浮想銷除，於覺明心，如去塵垢，一倫生死，首尾圓照，名想陰盡，是人則能超煩惱濁。

戊三、結示修觀方法

凡夫心 — 「取相分別」 — 顛倒妄想



丁二、別示魔境

◎貪冥感想

定發愛求 — 又善男子，受陰虛妙，不遭邪慮，圓定發明，三摩地中，心愛懸應，周流精研，貪求冥感。

魔便邪附

爾時天魔候得其便，飛精附人，口說經法。其人元不覺知魔著，亦言自得無上涅槃，來彼求應善男子處，敷座說法，能令聽眾暫

見其身，如百千歲，心生愛染，不能捨離，身為奴僕，四事供養，不覺疲勞，各各令其座下人心，知是先師本善知識，別生法愛，黏如膠漆，得未曾有。

主人迷亂

是人愚迷，惑為菩薩，親近其心，破佛律儀，潛行貪欲。

說邪惑言

口中好言，我於前世，於某生中，先度某人，當時是我妻妾兄弟，今來相度，與汝相隨歸某世界，供養某佛，或言別有大光明天，佛於中住，一切如來所休居地，彼無知者，信是虛誑，遺失本心。

指名示害

此名厲鬼年老成魔，惱亂是人，厭足心生，去彼人體，弟子與師俱陷王難。

教悟戒迷

汝當先覺，不入輪迴；迷惑不知，墮無間獄。

丙四、明行陰境

丁一、總標陰相

戊一、正示行陰區宇

生滅根元從此披露，見諸十方十二眾生，畢殫其類，雖未通其各命由緒，見同生基，猶如野馬熠熠清擾，為浮根塵究竟樞穴，此則名為行陰區宇。

戊二、懸示行陰盡相

若此清擾熠熠元性，性入元澄，一澄元習，如波瀾滅，化為澄水，名行陰盡，是人則能超眾生濁。

丁二、別示魔境

◎計五現涅槃

標由示墜

又三摩中諸善男子，堅凝正心，魔不得便，窮生類本，觀彼幽清常擾動元，於後後有生計度者，是人墜入五涅槃論。

分別其相

或以欲界為正轉依，觀見圓明，生愛慕故；或以初禪，性無憂故；或以二禪，心無苦故；或以三禪，極悅隨故；或以四禪，苦樂二亡，不受輪迴生滅性故。迷有漏天，作無為解，五處安隱，為勝淨依，如是循環五處究竟。

結成外論

由此計度五現涅槃，墮落外道，惑菩提性，是則名為第十外道，立五陰中五現涅槃，心顛倒論。

丙五、明識陰相

丁一、總標陰相

戊一、正明識陰區宇

於涅槃天，將大明悟，如雞後鳴，瞻顧東方，已有精色。六根虛靜，無復馳逸，內外湛明，入無所入。深達十方十二種類，受命元由，觀由執元，諸類不召，於十方界，已獲其同，精色不沉，發現幽祕。此則名為，識陰區宇。

戊二、懸示識陰盡相

若於群召已獲同中，銷磨六門，合開成就，見聞通隣，互用清淨，十方世界及與身心，如吠瑠璃，內外明徹，名識陰盡，是人則能超越命濁。

丁二、別示魔境

◎定性聲聞

心遊兩邊

又善男子，窮諸行空，已滅生滅，而於寂滅精妙未圓。

迷執成墮

於命明中，分別精麤，疏決真偽，因果相酬，唯求感應，背清淨道，所謂見苦斷集，證滅修道，居滅已休，更不前進，生勝解者，是人則墮定性聲聞，諸無聞僧增上慢者成其伴侶，迷佛菩提，亡失知見。

種。

結成異種

是名第九圓精應心，成趣寂果，違遠圓通，背涅槃城，生纏空

乙三、結示迷悟得失

丙一、悟則成得

客不成害

然彼諸魔雖有大怒，彼塵勞內，汝妙覺中，如風吹光，如刀斷水，了不相觸。汝如沸湯，彼如堅冰，煖氣漸隣，不日銷殞，徒恃神力，但為其客。

迷亂由主

成就破亂，由汝心中五陰主人，主人若迷，客得其便。

悟必超勝

當處禪那，覺悟無惑，則彼魔事無奈汝何。陰銷入明，則彼群邪咸受幽氣，明能破暗，近自銷殞，如何敢留擾亂禪定？

丙二、迷則成失

迷則成失

若不明悟，被陰所迷，則汝阿難，必為魔子，成就魔人。

較量淺深

墮婬害淺

如摩登伽，殊為眇劣，彼雖呪汝破佛律儀，八萬行中，祇毀一戒，心清淨故，尚未淪溺。

墮魔害深

此乃隳汝寶覺全身，如宰臣家，忽逢籍沒，宛轉零落，無可哀救。

甲三、結示勸修：

乙一、懺除業障

我弟子○○○普為四恩三有，法界眾生，悉願斷除三障，歸命懺悔

（就禮一拜）（長跪合掌）

懺悔

我弟子○○○及法界眾生，從無始世來，無明所覆，顛倒迷惑，而由六根三業，習不善法，廣造十惡及五無間，一切眾罪，無量無邊，說不可盡。

皈依

事修

十方諸佛，常在世間，法音不絕，妙香充塞，法味盈空，放淨光明，照觸一切，常住妙理，徧滿虛空。我無始來，六根內盲，三業昏闇，不見不聞，不覺不知，以是因緣，長流生死，經歷惡道，百千萬劫，永無出期。

理觀

經云：「毘盧遮那，徧一切處。」其佛所住，名常寂光。是故當知，一切諸法，無非佛法，而我不了，隨無明流。是則於菩提中，見不清淨；於解脫中，而起纏縛。今始覺悟，今始悔改。奉對諸佛，彌陀世尊，發露懺悔。

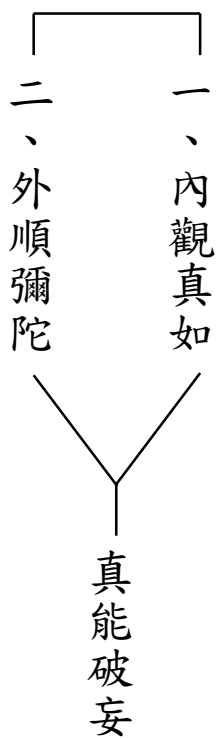
當令我與法界眾生，三業六根，無始所作，現作當作，自作教他，見聞隨喜，若憶不憶，若識不識，若疑不疑，若覆若露，一切重罪，畢竟清淨。

發願

我懺悔已，六根三業，淨無瑕累，所修善根，悉亦清淨。皆悉迴向，莊嚴淨土，普與眾生，同生安養。願阿彌陀佛，常來護持，令我善根，現前增進，不失淨因。臨命終時，身心正念，視聽分明，面奉彌陀，與諸聖眾，手持華台，接引於我，一剎那頃，生在佛前，具菩薩道，廣度眾生，同成種智。（懺悔發願已，歸命禮阿彌陀佛）

——《往生淨土懺願儀軌》——

乙二、破除魔境



願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三塗苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

《禪觀與淨土-破障篇》

敬輯者：淨土教觀學苑
導師 釋淨界

倡 印：淨土教觀學苑
電話：0983-993033