

# 《懺悔法門》

○ 將述此義，大科分四：

甲一、解釋名義

甲二、懺悔方法

甲三、罪除之相

甲四、結示勸修

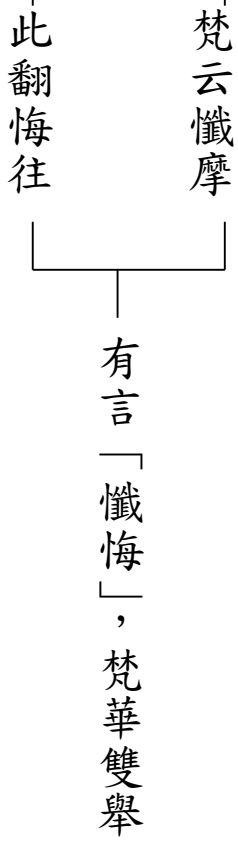
今初

甲一、解釋名義 分二：初釋名。二、述義。 今初。

乙一、釋名

「梵云懺摩，此翻悔往，有言懺悔，梵華雙舉。準《業疏》云；取其意義謂不造新，懺謂止斷未來非，悔謂恥心於往犯。有將懺字訓首訓鑒，義雖通得，華梵須分。」

——《資持記》——



準《業疏》云——取其意義謂「不造新」

「懺」——謂止斷未來非

「悔」——謂恥心於往犯

有將「懺」字

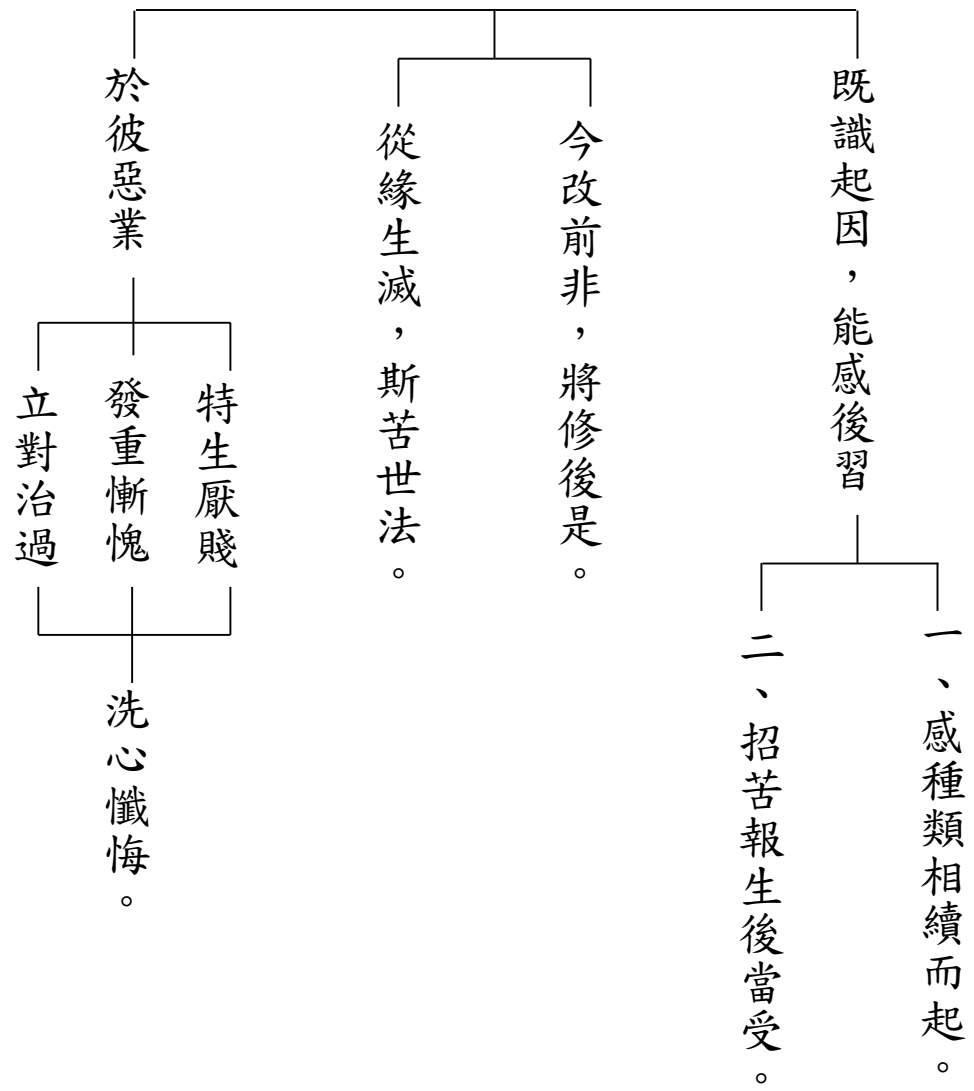
義雖通得，華梵須分

訓首

訓鑒

### 乙二、述義

既識起因，能感後習，一、感種類相續而起。二、招苦報生後當受。今改前非，將修後是，從緣生滅，斯苦世法。於彼惡業，特生厭賤，發重慚愧，立對治過，洗心懺悔。



甲二、懺悔方法 分三：初、思惟業果。二、生起懺心。三、正修懺法。 今初。

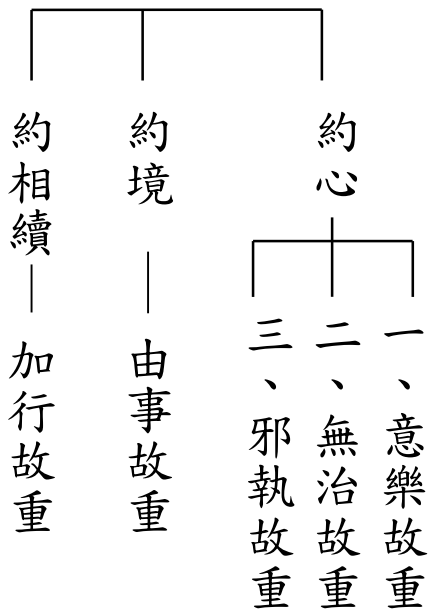
乙一、思惟業果<sup>二</sup>

丙一、認知業果理論

一、業果決定——欲知前世因，今生受者是；預知來世果，今生作者是。  
二、業果不失——假使百千劫，所作業不亡；因緣會遇時，果報還自受。  
三、增長廣大——春種一粒粟，秋收萬顆子，人生為善惡，果報還如此。

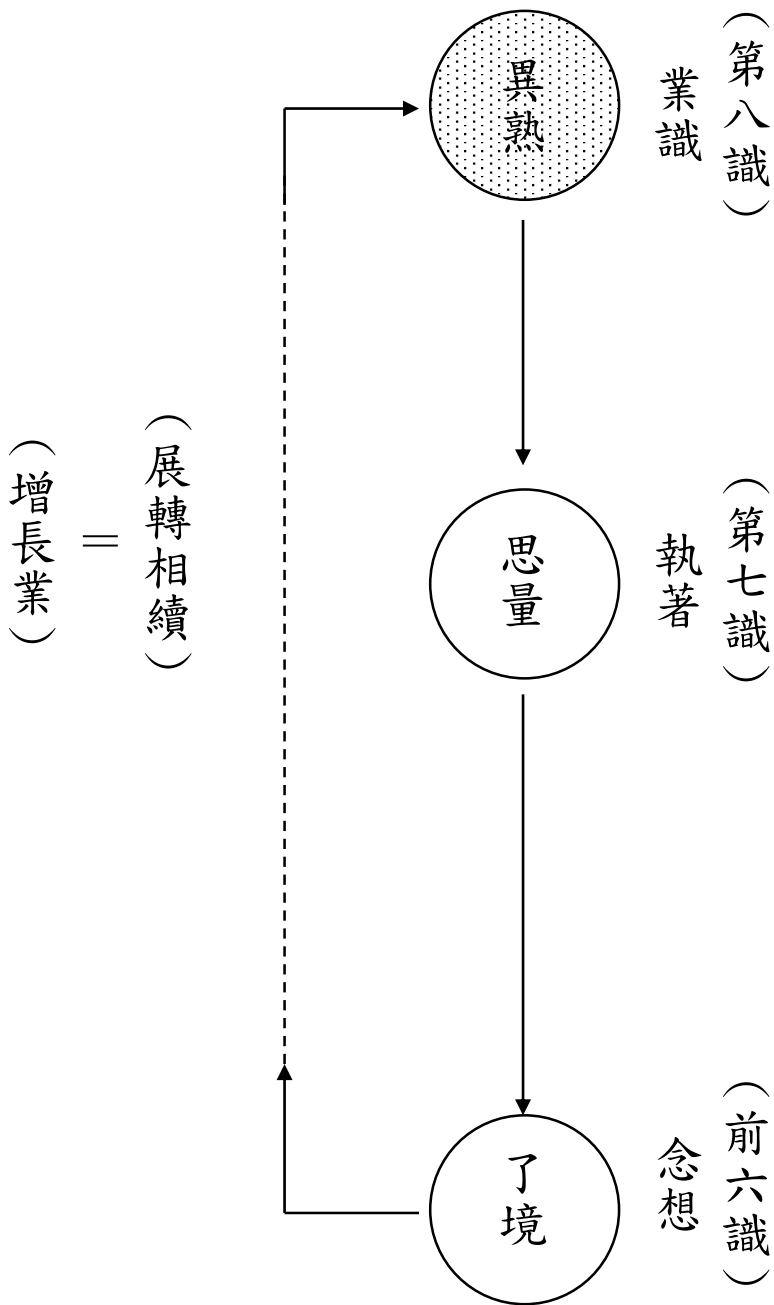
丙二、判斷業果輕重

丁一、業果輕重



丁二、得果速度

起造諸業，令業種子增長者，謂之「增長業」。若雖起身語等業，而不令業種子增長者，謂之「不增長業」。「增長業」，定受異熟果，「不增長業」不定受異熟果。



乙二、生起懺心

- 一、畏懼心——內心畏懼，當來惡果。
- 二、慚愧心——心思聖賢，而生慚愧。
- 三、勇猛心——奮然振作，速與斷除。

乙三、正修懺法分二：初、總標。二、別明。

丙一、總標

一、事懺

- 一、責心懺——自責己心，令生厭離。
- 二、作法懺——向清淨大小乘僧，發露懺悔。
- 三、取相懺——若二七、三七乃至一年，以見好相為期，此須至誠懇切，外假壇儀，內資理觀，凡法華、方等、

大悲、占察、八十八佛等一切行法，皆屬於取相懺攝。能滅根本重罪，令淨戒復生，亦能消七逆罪，使重報輕受。

二、理懺——言理懺者，既在智人，則多方便，隨所施為，恆觀「無性」。

——糅合《業疏》、《菩薩戒懺悔行法》——

丙二、別明<sup>二</sup>

丁一、事懺具足五緣

- |        |
|--------|
| 一、請聖明證 |
| 二、說己罪名 |
| 三、立定誓願 |
| 四、讀誦禮拜 |
| 五、如教明證 |

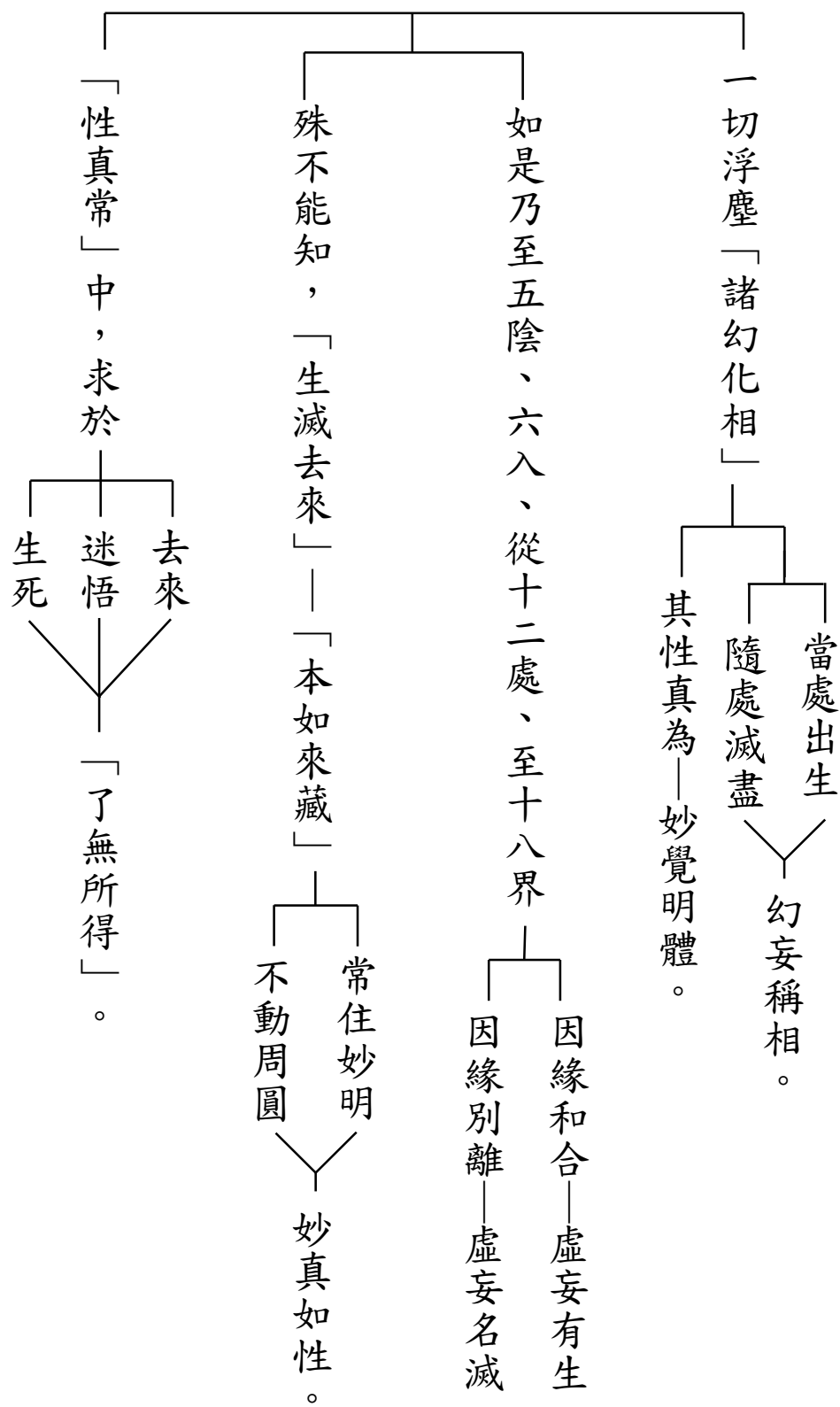
丁二、理懺如法修觀

戊一、依真如觀——令心安住

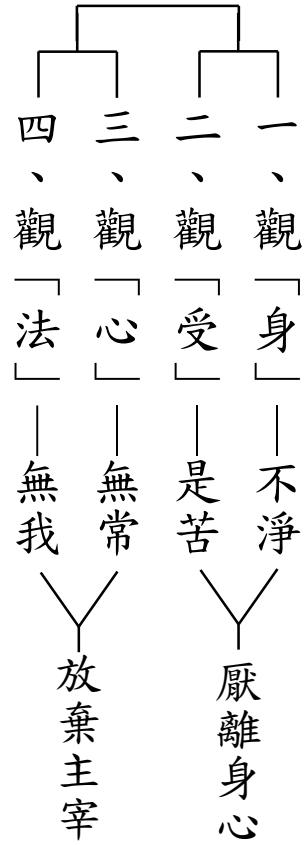
(一)《觀普賢菩薩行法經》云：「一切業障海，皆由妄想生。若欲懺悔者，端坐念實相；眾罪如霜露，慧日能消除，是故應至心，懺悔六情根。」

(二)一切浮塵諸幻化相，當處出生，隨處滅盡，幻妄稱相，其性真為妙覺明體，如是乃至五陰、六入，從十二處至十八界，因緣和合虛妄有生，因緣別離虛妄名滅，殊不能知，生滅去來，本如來藏，常住妙明，不動周圓，妙真如性。性真常中求於去來、迷悟、死生，了無所得。





戊二、依因緣觀——令心遠離



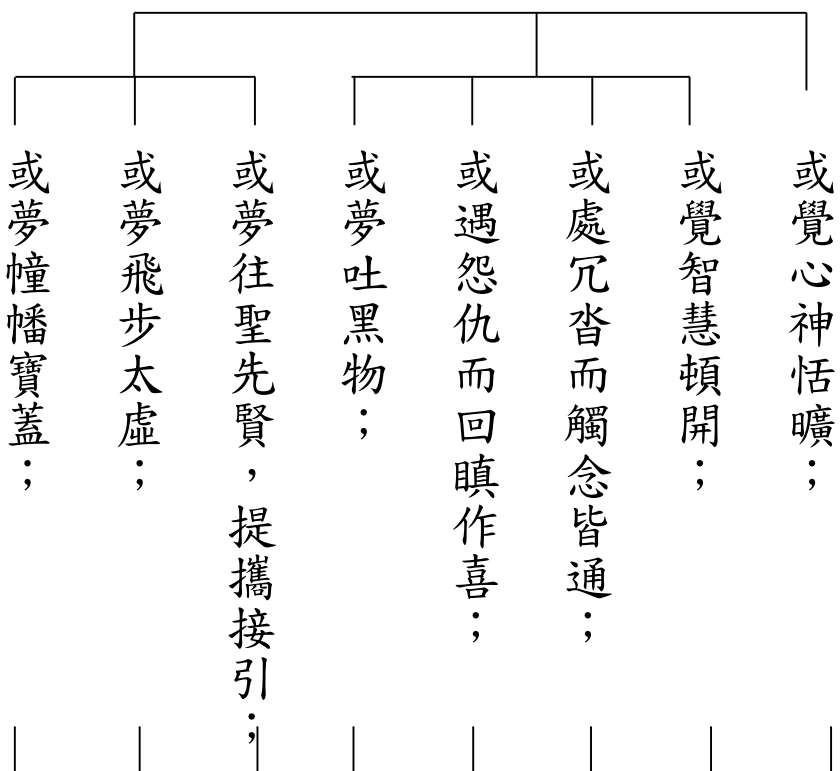
「諸行無常 是生滅法

生滅滅已 寂滅為樂」

甲三、罪除之相

或覺心神恬曠，或覺智慧頓開；或處冗沓而觸念皆通；或遇怨仇而回瞋作喜；或夢吐黑物；或夢往聖先賢，提攜接引；或夢飛步太虛；或夢幢幡寶蓋，種種勝事，皆過消罪滅之象也。

——糅合《教觀綱宗》——



或覺心神恬曠；

或覺智慧頓開；

或處冗沓而觸念皆通；

或遇怨仇而回瞋作喜；

或夢吐黑物；

或夢往聖先賢，提攜接引；

或夢飛步太虛；

或夢幢幡寶蓋；

種種「勝事」，皆過消罪滅之象也。

甲四、結示勸修

(一) 事懺

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪恚癡；  
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」

(二) 理懺

「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；  
心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。」

—— 釋《懺悔法門》竟 ——

願以此功德  
莊嚴佛淨土  
上報四重恩  
下濟三途苦  
若有見聞者  
悉發菩提心  
盡此一報身  
同生極樂國

## 《懺悔法門》

敬輯者：妙法蓮心學院  
院長 釋淨界

電話：0983-993033

供養<sup>上</sup>淨<sup>下</sup>界法師帳號  
台灣本地匯款

安泰銀行 中和分行 戶名：丘崇禧  
帳號：016-22-028333000